



«Утверждаю»
Директор _____ Перминов П.В.



Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна

МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 15 февраля 2023г.

ЗАВТРАК 1

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|----------------------------|-------|------|--------|
| Кура отварная | 80г | | 177,65 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180г | | 186,41 |
| Хлеб пшеничный | 60г | | 140,64 |
| Фрукт | 100г | | 37,8 |
| Чай с сахаром | 200г | | 59,88 |
| | | | |
| | | | 602,38 |

ЗАВТРАК 2

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|-------------------|-------|------|--------|
| Винегрет овощной | 60г | | 84,8 |
| Омлет натуральный | 130г | | 218,42 |
| Хлеб пшеничный | 50г | | 117,2 |
| Фрукт | 100г | | 37,8 |
| Чай с сахаром | 200г | | 59,88 |
| | | | |
| | | | 518,1 |

ОБЕД 1

| | ВЫХОД | ЦЕНА | ККАЛ |
|--|----------|------|--------|
| Помидоры св.порционнo | 20г | | 4,28 |
| Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/10/2 | | 102,61 |
| Азу | 200г | | 371,71 |
| Хлеб пшеничный | 40г | | 93,76 |
| Хлеб ржаной | 40г | | 80,4 |
| Напиток из шиповника | 200г | | 103,76 |
| | | | |
| | | | 756,52 |

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор _____ /Михалева И.Ю./

